



明日をひらく、その一歩。

信州アウトドア研修

対象

若手～中堅社員
管理職候補者向

グループワーク・登山を通じ
VUCA時代を **生き抜くための力** を身に着ける

リーダーシップ 養成研修

日帰り2日間

10/15木-16金

1日目10:00開始 両日17:00終了

先着順

定員

14名

おひとりからご参加いただけます。
1社最大3名まで 4名以上は応相談

受講料
(おひとり)

88,000円 (税込)

傷害保険料、昼食代込み
登山道具ををレンタルされる場合は別途

会場
(集合場所)

信濃毎日新聞長野本社

(長野市南県町657)

登山実施の山域はお申し込み企業様にのみお伝えいたします。



駐車場には限りがございます。公共交通機関等をご利用ください。

世界情勢、AI、技術革新…
予測困難なVUCA時代を生き抜くための力、
リーダーに求められる能力を
コントロールできないアウトドアフィールドでの
実践を通じて身に着ける

**情報収集力
問題解決力**

状況を正確に把握し、
複雑な問題を
解決する力

意思決定力

状況に応じ、
迅速かつ正確な
意思決定を行う力

**コミュニケーション
能力**

変化する状況を共有し、
関係者間で
連携を図る力

**臨機応変な
対応力**

変化に柔軟に対応し、
臨機応変に
行動する力

学び続ける力

常に新しい知識やスキルを
習得し、自己を
アップデートしていく力

お申し込み・お問い合わせ

TEL 026-236-3339 (平日 10:00~16:00) outdoor@shinmai.co.jp

信濃毎日新聞社 ビジネス開発部 信州アウトドア研修担当

受講実績
公開中

◆オーダーメイド研修
◆募集型研修

信州アウトドア研修



1日目 目標設定とリーダーシップの基本

特性把握 × 個人成長目標設定

自身の行動や考え方の特徴を知るワークを行います。自身の特性を知ったうえで個人の成長目標を設定。個人目標に向かうことより、主体的に研修に取り組むことができます。



実際の体験・達成感と共に学びが記憶に残ります。

グループワーク × フィードバックの実践

チームでゲーム形式の課題に挑戦。課題解決に向かう中で個人目標の達成を目指します。また、効果的なフィードバック手法を学び、お互いの行動や挑戦に対しフィードバックを行います。フィードバックを受け取ることで自身の成長に向けた行動を客観的に知ることができます。



座学・リーダーシップ

チームが成長やリーダーシップに関する座学を行います。チームの状況や自身の特性と照らし合わせることで自分にあったリーダーシップスタイルを考えるきっかけとします。

登山ガイダンス・登山計画

登山研修では講師がガイディングすることではなく、チームの力で登山を行います。そのために必要なスキル(地形図やコンパスの使い方、登山計画の立て方)をレクチャーし、実際に計画を立てていただきます。講師はチームに付き安全管理や学びにつながる介入を行います。



2日目 登山研修と現場接続

登山研修 ▶ リーダーシップの実践 ▶ 変化する状況への対応

雨天決行

チーム内で登山に必要な役割分担を行いスタート。与えられた役割での**リーダーシップの発揮**、メンバーからのフィードバックを通じて個人目標の達成を目指します。慣れない登山、メンバーの体調や天候、気温などの**変化に対応**しながら課題に向き合うことで大きな研修効果が期待できます。



チームでの登山では、全員で同じ状況を把握しなければ、それぞれの役割を果たすことができません。絶えず変化する周囲の状況に対して、情報収集・共有が非常に重要で、コミュニケーションの機会が自然と多くなります。



1日目朝判断

荒天時の対応

登山当日に警報級の荒天が予報されている場合や、登山予定の時間帯に大雨(3mm/h程度)の時間帯が長く続く場合は、登山を中止し、グループワークやチームクッキング等の活動を行います。

現場接続

2日間の学びの振り返りとチーム毎お互いへのフィードバックを行います。研修の中で起こった出来事や挑戦したこと、学んだことを日常の業務で起こり得る場面に置き換え、どのように研修での経験を活かせるかを考え、行動目標を立てていただきます。

持ち物 装・備

- 当日の持ち物や登山に必要な装備、服装などはお申し込みをいただきましたらご案内をいたします。
- 登山では登山靴・雨具・装備が入るサイズのリュックサックが必須となります。装備品はレンタルサービスのご案内と手配の代行も承ります。

監修

しまさき しんすけ
島崎 晋亮氏

(株)信州アウトドアプロジェクト代表取締役
(一社)WEAJ副代表理事

信州大で教育学修士号を取得。学校や大学などの教育機関をはじめスポーツチームや企業を対象とし、野外教育を用いた研修等の企画・指導を行う。また、国内外の野外教育指導者の育成や普及にも携わる。信州大学等の非常勤講師、日本野外教育学会員、日本アウトドアネットワーク安全部員

