



令和5年
新社会人を迎える
事業所の
みなさまへ

〓 チームで体験！ チームで学ぶ！ 〓

新入社員向け 社会人基礎力向上研修

体験型

働くうえで身につけて欲しい社会人としての基礎力。

基礎力を常に高める人材になるためには、入社直後の「気づき」が大切！

身体を動かして体験することで学習内容の記憶の持続性につながり、その後の育成に格段の差が生まれます！

信濃毎日新聞社の
「体験型研修」
の特徴

チームで課題に
取り組む体験を通して、
**コミュニケーション
能力を高め**ます

課題解決のために、
論理的に考え、
主体的に動く力を
身につけます

自分の考えを
**相手に
伝える力**を
高め

相手の
行動に対する
**フィードバックの
実践**を行います

定員

30人

〓 お1人からご参加いただけます！ 〓

受講料
おひとり **10,000円**
(昼食代、消費税込み)

松本会場

2023年

4.5 水 9:15 ~ 16:45

場所: 信濃毎日新聞社 松本本社(信毎メディアガーデン)、
近隣の野外広場



長野会場

2023年

4.6 木 9:15 ~ 16:45

場所: 信濃毎日新聞社 長野本社、近隣の野外広場

※雨天など、室内で実施する場合があります ※公共交通機関をご利用ください



カリキュラム (予定)

9:00 受付
9:15 【研修ガイダンス】 ●自己紹介、個人の行動特性を把握するワーク
●研修目標設定

【身体を動かすワーク①】 *ASE

- 軽度の心理的/身体的な負荷をかけた課題
- 物事への主体的な取り組み方
- 個の特性をチームに生かすために

12:00 【昼食】
13:00 【身体を動かすワーク②】
効果的なフィードバックを学ぶ

【研修振り返り】

個人ワーク、職場でのアクションプラン作成

16:45 解散

*ASE Action Socialization Experience の略。グループで課題に挑戦します
アイデア創発、トライ&エラーを体験し、短時間で行動変化を促す効果が期待できる活動

監修



一般社団法人WEAJ副代表理事、
株式会社信州アウトドアプロジェクト代表(栄村) **島崎 晋亮**

信州大大学院で教育学修士号を取得。学校や大学等の教育機関をはじめ
スポーツチームや企業を対象とし、野外教育を用いた研修等の企画・指導を
おこなう。また、国内の野外指導者の育成や普及にも携わる。
信州大学等の非常勤講師、日本野外教育学会員、日本アウトドアネットワー
ク安全部員、長野県栄村秋山郷観光協会理事等も兼任。

課題に取り組む中で
相手との
コミュニケーション
を学ぶ



体験を現場への
実践につなげます

お申し込み方法は裏面をご覧ください

お問い合わせ

TEL 026-236-3339 (平日10:00~16:00) メール outdoor@shinmai.co.jp
信濃毎日新聞社 ビジネス開発室 信州アウトドア研修担当 〒380-8546 長野県長野市南県町657

信州アウトドア研修 信毎



- ①申し込み書にご記入のうえ、FAXまたはスキャンデータをメールにてお送りください。
- ②申し込みを確認しましたら、受講料のご請求書をお送りいたします。
- ③受講料を事前にお振り込みいただきます。入金を確認でき次第、受講者案内をお送りします。
- ④一度ご入金いただいた受講料は原則として返金いたしません。
新型コロナウイルスの感染状況によりやむを得ず中止になった場合は受講料をご返金いたします。

申し込み書

事業所名			
所在地	〒		
業種		従業員数	
ご担当者	お名前	部署	役職
	電話番号	メールアドレス	

参加者お名前	フリガナ	年齢(2023年4月1日時点)	ご希望会場に <input checked="" type="checkbox"/> ください
			<input type="checkbox"/> 長野会場 <input type="checkbox"/> 松本会場
			<input type="checkbox"/> 長野会場 <input type="checkbox"/> 松本会場
			<input type="checkbox"/> 長野会場 <input type="checkbox"/> 松本会場
			<input type="checkbox"/> 長野会場 <input type="checkbox"/> 松本会場
			<input type="checkbox"/> 長野会場 <input type="checkbox"/> 松本会場

宛て先

FAX 026-238-0007 メール outdoor@shinmai.co.jp

※参加者が6名以上になる場合は申込書をコピーして使用してください。 ※ご記入いただいた個人情報については、本研修の運営に関する業務に使用いたします。

明日をひらく、その一歩。
信州アウトドア研修

受講者自身の野外での体験から学ぶ

信州オリジナルの **令和型人材育成研修!**

従来の研修プログラムに変化を

室内講義のみで完結する研修と異なり、野外活動を取り入れるのが特徴。
受講者がチームになり自分の役割を意識して行動し、課題達成に取り組む過程が
リーダーシップ/コミュニケーション力/決断力/状況把握力などを向上させます。

舞台は信州の自然 非日常で五感を使う体験

日帰り可能な山や高原が主な会場。
五感をフル稼働させることにより、研修で体験したことが長く深く記憶されます。
身体を動かすことは受講者、そして企業の「健康経営」にも繋がります。

社内コミュニケーションのキッカケに

「部署内や同世代間のコミュニケーションを増やしたい」というお声を多く伺います。
コロナ前後で変化したコミュニケーションのキッカケづくりにもなります。
共通体験が帰属意識に繋がり、離職防止効果も期待できます。
階層や部署ごとの受講に加え、社内の異なる部署からの参加が好評です。

詳しくはお問い合わせください!

- ◆今回の新入社員向け研修は信州アウトドア研修が依拠する野外教育のメソッドに沿ってカリキュラムを作成しています
- ◆信州アウトドア研修は信濃毎日新聞社が主催しています
- ◆1社単独での受講や異業種の参加者を集める形式でも開催しています

実際の様子をご覧ください

信州アウトドア研修 信毎

